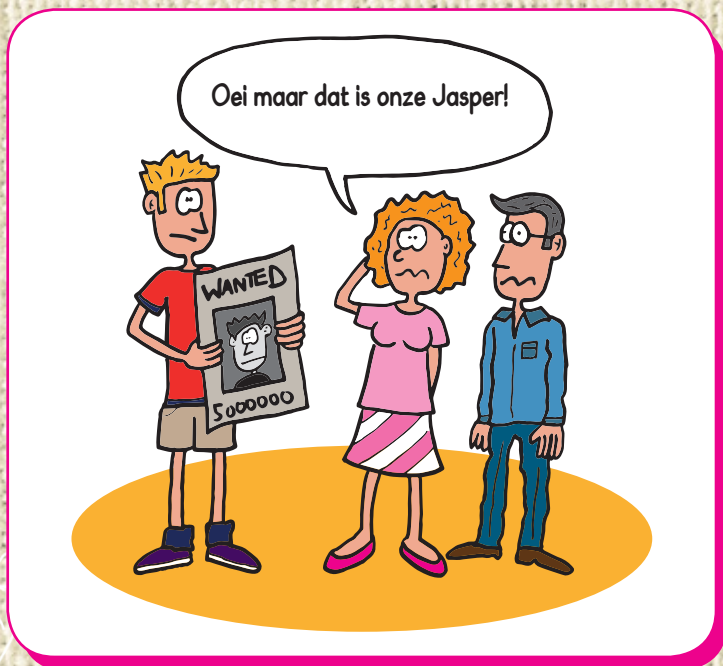


AANPAKKEN



AANPAKKEN

Pesterijen kun je niet 'gewoon' even oplossen. Jij kunt dat niet als leiding, en de gepeste kan dat zeker niet! De meeste slachtoffers leggen de oorzaak bij zichzelf en gaan gebukt onder een groot gevoel van schaamte en schuld. Het helpt niet als jij dat schuldgevoel bevestigt. Wel kun je ingaan op de concrete pestsituatie. Wat is er precies gebeurd? Hoe heb je gereageerd? Zoek samen naar manieren om te reageren om het pesten in de toekomst te voorkomen. Blijf realistisch, en maak afspraken op maat van de gepeste en de groep.

Wanneer iemand je komt vertellen dat hij of zij gepest wordt, neem dat verhaal dan altijd ernstig. Mogelijk zie jij maar één voorval, terwijl er achter je rug veel meer gebeurt. Niet alleen in de Chiro, maar ook op school en online. Minimaliseer meldingen van pesten niet, maar zoek uit of er meer aan de hand is. Geef niet het gevoel dat je meteen voor een oplossing kunt zorgen, maar voer een ondersteunend gesprek waarin je laat merken dat je hem of haar gelooft.

Als iemand je op de hoogte brengt van pesterijen, neem dat dan ernstig, en hou samen met je medeleiding je ogen goed open. Probeer erachter te komen hoe de vork precies in de steel zit, wie omgaat met wie, op welke manier, enz. Op die manier kun je de pester ook aanspreken over wat je zelf hebt gezien, en vermijd je dat anderen als klikspaan gezien worden. Het is juist heel waardevol dat iemand dat tegen jullie durft te komen zeggen.

Veroordeel niet de pester, maar het gedrag. Jij bent de volwassene in het verhaal, geef dus het goede voorbeeld. Hou rekening met de gevoelens van iedereen, ook met die van de pestkop. Onthou dat je het beste resultaat kunt bereiken als jullie band goed zit. Maak samen afspraken voor de toekomst en zoek naar een manier om het goed te maken in deze concrete situatie.

Het zou prachtig zijn als pesterijen zo gemakkelijk opgelost konden worden. In de realiteit is dat helaas niet het geval. Als je pesten wilt tegengaan, betrek je liefst de hele groep erbij. Praat met de gepeste en de pester en richt je aandacht ook op de 'meelopers'. Zij zijn te bang om te reageren tegen de pester, maar ze beseffen meestal wel dat het pestgedrag niet oké is. Laat de hele groep nadenken over oplossingen. Als de meelopers niet meer meelachen met de pester, zal die snel zijn of haar acties stoppen.

Soms vallen ouders uit de lucht wanneer ze horen dat hun kind een pestkop is. Het nieuws kan hard aankomen, als een beschuldiging. Neem er dus je tijd voor om ouders op de hoogte te brengen. Bespreek uitvoerig wat er precies gebeurt in de Chiro en vermijd woorden als 'altijd' en 'nooit'. Stel voor dat de ouders thuis niet meteen straffen, maar het gesprek aangaan met hun zoon of dochter.

AANPAKKEN

PESTEN HERKENNEN

BLACKSTORY

PESTEN HERKENNEN

BLACKSTORY

PESTEN HERKENNEN

BLACKSTORY

AANPAKKEN

Terwijl jij materiaal klaarzet voor je spel zie je hoe Sacha door drie andere rakwi's in een hoekje wordt geduwd en gepest wordt. Je hebt weinig tijd en bovendien sta je helemaal niet bij de rakwi's. Wat doe je?

De ouders van Arno komen je vertellen dat hij op school gepest wordt, onder andere door Lisa, een andere rakwi. Je hebt van dat pesten nog niets gemerkt, maar vindt wel dat Arno zich de laatste tijd meer dan anders op de achtergrond houdt. De ouders vinden dat ze op school te weinig doen om het pesten tegen te gaan, en vragen je om een oogje in het zeil te houden en eventueel op te treden. Wat doe je?

Na de activiteiten neemt tito Warre de bus terug naar huis. Volgens de ouders staan daar elke keer een paar keti's die Warre lastigvallen. Het is zo erg geworden dat hij niet meer naar de Chiro wil komen, maar zijn ouders willen graag dat hij blijft komen, ook al kunnen ze hem niet zelf komen ophalen. Ze vragen of iemand van de leiding in de toekomst meegaat naar de halte en met hem op de bus wacht. Wat doe je?