

Uitleg bij 50 engelen

1. Engel van Liefde

Liefde heeft eerst een nieuwe blik nodig. Vraag de engel van liefde je nieuwe ogen te geven, zodat je de anderen en jezelf in een nieuw licht kunt zien, zodat je de goede kern in jezelf en de anderen kan ontdekken. Liefde roept het leven te voorschijn en toont ons wat eerbied en respect voor dat leven betekenen.

2. Engel van Verzoening

Moet je in staat stellen je eerst met jezelf te verzoenen: vrede sluiten met jezelf, tevreden zijn met degene die je geworden bent. Dan kan je bruggen bouwen tussen mensen die elkaar bestrijden. Dat wil niet zeggen: alles nivelleren, alles harmoniseren. De standpunten mogen blijven. Maar er is een 'over en weer' waarbij mensen met elkaar communiceren en waarbij ze elkaar weer kunnen benaderen.

3. Engel van Uitgelatenheid

Je mag vertrouwen op jezelf, je hart en je moed. Er is de vrijheid om op verschillende manieren na te denken over de verwachtingen van anderen. Het betekent een vonk van sprankelende vitaliteit die overspringt op de andere en er gaat vrijheid van uit. We vertrouwen op het leven in ons.

4. Engel van Bewaren

Dit houdt in dat we opmerkzaam en behoedzaam omgaan met alles wat we meemaken, wat we horen, wat we zien en waarnemen. Om het te bewaren, niet om ons vast te pinnen op het verleden, maar om in de drukte van het heden die schat aan kostbare belevenissen niet kwijt te raken.

5. Engel van Opbreken

Ik kan niet altijd blijven waar ik ben. We kunnen het leven alleen maar ten volle ervaren als we bereid zijn steeds weer op weg te gaan. Het openbreken van innerlijke blokkades. Het doorbreken van geslotenheid. Het opgeven van gewoonten en verworven rechten. Opbreken naar nieuwe levensvormen en levensfasen.

6. Engel van Gemeenschap

De ervaring van het aanvaard zijn. Je weet waar je thuishoort. Je kan daar zijn wie je bent. Je hoeft jezelf niet te bewijzen, je hoeft niet voortdurend aan verwachtingen te voldoen. Je kan je laten vallen. Er moet altijd nog ruimte zijn voor ons eigen geheim.

7. Engel van Gelatenheid

Alleen wie zijn hart aan niets dat geschapen is hecht, wie los kan laten waar anderen aan vastgeketend zijn, die is werkelijk vrij. Een stapje terug doen en je leven vanuit een ander standpunt bekijken, van een perspectief voorbij jezelf. Niets hebben, alles bezitten. Een dicht geknepen hand vangt geen zand. Een gebalde vuist kan niet door een nauwe opening.

8. Engel van Hartstocht

De uitdaging om met alle kracht van ons hart te leven, en niet maar op een spaarvlammetje. De hartstocht moet ons dienen, niet wij de hartstochten, zodanig dat we ze ervaren als kracht, als deugd, om mij levendig te maken. Wie de hartstocht afhapt verliest ervaring. Wie er zich mee inlaat, beleeft nieuwe en onverwachte dingen.

9. Engel van Oprechtheid

Oprecht is door en door echt en betrouwbaar. De sluier wordt weggetrokken. Niets wordt verborgen, niets wordt verstopt. We hebben de moed de waarheid te laten zien en de ogen te openen voor de eigenlijke werkelijkheid. De waarheid maakt vrij. We hoeven niet bang, paniekerig of drukdoende te zijn, of bevreesd om ontmaskerd te worden.

10. Engel van Dankbaarheid

Herkennen en erkennen wat je in je leven allemaal gekregen hebt en aanhoudend krijgt. Dankbaar voor, niet tegen.

Voelen hoe je in heel de schepping wordt aangeraakt en ervaren dat er voor je wordt gezorgd. Wie dankbaar naar het leven kijkt berust in wat hem is overkomen.

11. Engel van Afzien

Aanspraak op iets wat mij toekomt, opgeven. Dat maakt je innerlijk vrij en onafhankelijk. Het leert me maat te houden en stelt me in staat echt te genieten door het gevoel van beheersing. Het brengt ons dicht bij de volheid van het moment en remt de zucht naar steeds meer en vaker.

12. Engel van Risico

De wereld zal je dankbaar zijn als je iets nieuws waagt, als je niet eerst de hele wereld toestemming vraagt om je ideeën in praktijk te brengen. Zonder voldoende zekerheid waagt men niets. Want dat leidt tot steeds grotere verstarring, zo kan er niets nieuws tot stand komen. Wie op het risico vertrouwt, kan in de wereld groeien en nieuwe mogelijkheden ontdekken.

13. Engel van Vertrouwen

De engel van vertrouwen geeft ons hoop en vertrouwen op de toekomst. Een oud woord voor vertrouwen is "toeverzicht". Dit komt van 'toezien', met de ogen volgen wat er gebeurt. Vertrouwen betekent dat ik toezie hoe God alles bestuurt, hoe Hij zijn engelen uitzendt om deze wereld niet aan het onheil over te laten, maar alles ten goede te keren.

14. Engel van Alleen zijn

Alleen zijn hoort onlosmakelijk bij elke geestelijke weg. 'Al één' zijn. Eén met jezelf zijn, met alles en allen één zijn. Eén zijn met het laatste, met de oergrond. Je merkt dat je daar waar je alleen bent, met alles één bent. Dan beleef je je alleen zijn niet als vereenzaming, maar als een thuis. Daar waar het geheim woont, een vaderland dat niemand je kan afnemen.

15. Engel van Zusterlijkheid

... en broederlijkheid : De 'Filadelfia' (=verscheidenheid) We hebben als mens allen gelijke rechten. Niemand moet zich boven de ander plaatsen. Zusterlijkheid is teer en vol begrip, vol emotionaliteit en spiritualiteit. Een warme innerlijkheid met erotische uitstraling. De intimiteit van onze ziel, het intensieve dat ons niet verslindt, maar goed doet.

16. De engel van Overgave

Wie zich aan het leven overgeeft, houdt zich niet in. Hij verkramp niet in zichzelf. Hij klampt zich niet vast aan zichzelf. Hij geeft zich over in de handen van een ander. Dat veronderstelt vertrouwen in de ander die mij draagt en opvangt, die het beste met mij voorheeft. Dit bevrijdt mij van mijn hebberige zelf.

17. Engel van Warmte

Veel mensen zijn opgebrand omdat ze de deuren van hun kachel te ver hebben opengezet. We moeten het innerlijk vuur bewaken zodat het blijft uitstralen en mezelf en de ander kan verwarmen. Een warme uitstraling kun je niet maken. Ze ontbrandt steeds opnieuw aan het vuur van de goddelijke liefde dat steeds opnieuw in ons oplaait zonder te verbranden.

18. Engel van Moed

Dapperheid vereist zelfopoffering, doorzettingsvermogen en de wil tot handhaving. Elke beslissing bindt mij. Voor zo'n binding zijn de meesten bang. Een brede weg bewandelt iedereen. Je persoonlijke weg bewandelen vraagt moed. De engel van moed helpt je juist dat doen wat nu vereist is, anders is het te laat. Wie te laat komt, wordt door het leven gestraft.

19. Engel van Geduld

Geduld betekent in oorsprong niet: passief ondergaan, maar actief uithouden en doorzetten en tevens kunnen wachten. Geduldig toezien tot zich een oplossing aandient.

Groei heeft tijd nodig en vertrouwen dat er verandering komt. Wat snel uitloopt, verdort ook weer snel.

20. Engel van Lichtvoetigheid

Vind jezelf toch niet zo belangrijk. We moeten niet alles zelf oplossen. Speels, innerlijk vrij en blij zweven en vliegen engelen over alles heen waaraan wij ons vastbijten. Speciaal de engel van lichtvoetigheid is ons toegewezen om het gewicht van ons leven van ons af te nemen en ons de lichtheid van het bestaan te geven.

21. Engel van Openheid

Veronderstelt oprechtheid en vrijmoedigheid. Geen reserves en vooroordelen achter een vriendelijk masker. Deze engel verkondigt nieuwe en ongehoorde dingen. In het geheim van de menselijke ontmoeting wordt ons het schijnbaar onmogelijke toevertrouwd. We herkennen het oorspronkelijke beeld. Gods beeld en gelijkenis.

22. Engel van Nuchterheid

De dingen zien zoals ze zijn, zonder vertekening of projectie, zakelijk in overeenstemming met de feiten. Vaak verwarren we de feiten met onze emoties of zijn we verblind door de mist van conflicten. Nuchterheid heeft een heldere visie: niet beneveld, verzadigd of slaperig, maar alert.

23. Engel van Vergeving

Vergeving doorbreekt de vicieuze cirkel van de vergelding. Ze zuivert de atmosfeer en maakt zo ook voor ons (die gekwetst zijn en steeds weer anderen kwetsen) een menselijke samenleving mogelijk. Maar je moet eerst het verdriet toelaten. Als je je door woede van de ander hebt bevrijd, kun je pas vrijkomen van de macht die de ander over je heeft en vergeven.

24. Engel van Vrijheid

Als ik me door een mens bemind weet, kan ik mezelf in zijn aanwezigheid geven zoals ik me voel. Dan hoef ik niet steeds bezorgd te zijn over wat de ander wel van me denkt. Als ik weet dat ik aanvaard ben, ben ik vrij van de dwang om te voldoen aan de verwachtingen van de anderen. Dan is er voor mij ruimte waarover niemand kan beschikken en van waaruit ik ten volle kan leven.

25. Engel van Afscheid

Ons leven kent duizend afscheiden. Elke verandering vraagt om een afscheid. Alleen als afscheid nemen lukt, kunnen we ons echt met het nieuwe inlaten zodat je helemaal in het heden kan leven; opdat de mogelijkheden die in je liggen naar boven kunnen komen en er nieuwe en ongedachte dingen in je kunnen openbloeien.

26. Engel van Rouw

In de rouw houden we ons bewust bezig met het verlies. We herinneren ons het positieve maar sluiten onze ogen niet voor de moeilijkheden van wat niet opgehelderd is en onuitgesproken is gebleven. Rouw verheldert en brengt inzicht in wie of wat er werkelijk was. Rouw spaart je niet voor het verdriet, maar begeleidt je naar nieuwe levensmoed.

27. Engel van Verandering

De engel van verandering wil je laten weten dat alles in je goed is. Alles wat je bent, heeft een zin. In jou kan alles veranderd worden. Daar waar je belangrijkste probleem ligt, daar ligt ook je schat. Laat je aanmoedigen om alle materiaal in je met een milde blik te bekijken totdat wat veranderen wil steeds meer door alles oplicht.

28. Engel van Enthousiasme

Enthousiasme is geestdrift, opwinding en ontroering. Me laten meetrokken in alles wat me tegemoet komt, me laten begeistere in de betekenis van "leven inblazen, met Geest vullen". In laatste instantie me laten meetrokken in "Hem". Pas in God beleef ik het totale geheim. Daar gaat het diepste voor mij open.

29. Engel van Genezing

De engel van genezing wil je hoop geven dat je leven lukt, dat het heel wordt, dat je alles wat in je is kan aanvaarden. Dat je tegen alles wat je bent 'ja' kan zeggen. Dat je kan zeggen : zoals het is, is het goed. Je wonden zijn genezen en zullen genezen, niet dat je ze niet meer voelt. Er groeit een litteken overheen. Ze zullen niet meer zweren, ze maken deel uit van je leven. Je bent weer gezond. Je bent weer heel.

30. Engel van Trouw

Trouw is niet statisch, maar de bereidheid een weg af te leggen door alle veranderingen heen. Daardoor vindt men in de voortdurende ups en downs van het leven de eigenlijke, blijvende kern. "Indien wij ontrouw zijn, blijft Hij trouw, want zichzelf verloochenen kan Hij niet.". Gesteund door zo'n belofte valt de vrees van mij af. Op trouw rust een zegen.

31. Engel van Tederheid

De uitdrukking van hoe goed het doet dat de ander zo zacht met je omgaat, je niet behandelt als een bezit maar als een kostbare schat die je slechts behoedzaam mag naderen. In zulke tederheid stroomt er liefde tussen de mensen ; een liefde die niet vasthoudt, maar die loslaat. De genade van goedertierenheid die altijd weer opnieuw heelt, "Christus' zalft".

32. Engel van Opgewektheid

Vrolijkheid en lichtheid die ontstaan uit een groot vertrouwen dat je zoals je bent, onvoorwaardelijk wordt geaccepteerd. Dat alles uiteindelijk in orde is. Het vertrouwen dat het licht, dat de duisternis in eigen hart heeft overwonnen, zich ook in de wereld zal doorzetten. Een uitstraling die aanstekelijk werkt.

33. Engel van Overgave

De voorwaarde waaronder ons leven vrucht kan dragen. Overgave leidt je naar de vrijheid en naar een peilloos diep vertrouwen dat je leven goed wordt. Je kan je laten vallen. Je voelt je gedragen. Je gespierde harnas, dat je hebt opgebouwd door aan jezelf vast te houden stort in. Je voelt jezelf vitaal en ruimhartig.

34. Engel van Harmonie

Je zult innerlijk harmonisch worden als alles wat er aan tegenstellingen in je zit, samengevoegd wordt. Je merkt je tegenstellingen op. Je laat ze toe. Dan word je er niet meer door verscheurd. Je rangschikt ze. Je laat toe dat elk deel van je innerlijk een aparte klank heeft. Zo kan alles tot klinken komen.

35. Engel van Duidelijkheid

Ineens is alles me duidelijk. Ik kan 'ja' zeggen tegen mijn leven. Het wezenlijke schijnt door het vage heen. Plotseling is duidelijk geworden wat je moet doen. Dan komt er een stille ingeving. Je zegt iets, je doet iets en het is raak. Dan weet je dat de engel van de duidelijkheid je ter hulp is gekomen. .

36. De engel van het Langzame leven

De engel van het Langzame leven kan ons een "hemelse rust" geven. In plaats van versnelling hebben we behoefte aan onthaasting. "Ledigheid is het begin van alle liefde". De engel van het Langzame leven wil je inwijden in de kunst om te zijn, om intens te leven. De engel van het Langzame leven wil je inwijden in een bewust en behoedzaam leven en in de kunst je leven te vieren als een voortdurend feest.

37. Engel van de Terugtocht

Van tijd tot tijd heeft iedereen er behoefte aan om zich terug te trekken uit het lawaai en de haast van alledag. Het duurt even eer je jezelf hebt vrijgemaakt van je dagelijkse problemen, maar pas dan begint de innerlijke terugtocht. Je komt in aanraking met jezelf en je ontdekt wat diep in je hart beweegt. Je herkent de diepere waarheid. Die is soms pijnlijk maar je kan tevens een diepe innerlijke vrijheid en vreugde ervaren. Je merkt dat je waardevol, uniek en belangrijk bent. De engel van de Terugtocht wil je de moed geven om soms afstand te nemen en je terug te trekken. Je ontdekt je eigen bron, nl. dat God je gemaakt heeft tot een uniek mens. De engel van de Terugtocht is bij je en opent een nieuwe horizon in je leven.

38. Engel van de Zorgvuldigheid

Deze engel is verwant met de engel van het Langzame leven.

Zorgvuldigheid heeft te maken met achting, oplettendheid, hoogachting, waardering en opmerkzaam bij alles zijn. De engel van de Zorgvuldigheid zorgt dat je helemaal bij datgene bent wat je op dat ogenblik doet en wil je in aanraking brengen met de dingen, met de mensen.

Zorgvuldigheid is een spirituele kracht die je leven een nieuwe aantrekkelijkheid geeft. We hebben allemaal behoefte aan de engel van de Zorgvuldigheid omdat zorgvuldigheid in alle dingen je leven gevoelig maakt. Je bent totaal aanwezig omdat alles wonderbaarlijk door God gemaakt en door Zijn Geest bezielde is.

39. Engel van de Mildheid.

De engel van de Mildheid veroordeelt niets maar laat alles oplichten zoals het nu eenmaal doorheen de tijd geworden is. De engel van de Mildheid leert je 'Ja' te zeggen omdat je daardoor zacht, teer en fijngevoelig wordt. Wie hard over anderen oordeelt, heeft zijn eigen fouten en zwakheden niet vermalen, niet echt overwonnen. Hij is niet door de molen van de waarheid vermalen en daarom nooit teer en mild geworden. De engel van de Mildheid doet de mensen goed. Zoek zulke engelen onder de mensen en vraag hoe ze zo geworden zijn. Misschien kan je zélf een engel van Mildheid worden voor anderen omdat je met een milde en zachte blik alles onderdompelt in het zachte licht van de tederheid.

40. Engel van de deemoed.

De engel van de Deemoed geeft mensen de moed om hun eigen waarheid te zien en er zich mee te verzoenen, om bescheiden op te treden en niemand te veroordelen. De engel van de Deemoed kan mislukte en gebogen mensen weer oprichten omdat hij zich naar de aarde van zijn waarheid heeft neergebogen... De engel van de Deemoed bezit ook humor. Hij kan om zichzelf lachen en afstand nemen van zichzelf. Hij kan gelaten naar zichzelf kijken omdat hij zichzelf heeft toegestaan te zijn zoals hij is, een mens van de aarde en een mens van de hemel met fouten en zwakheden en tegelijk sympathiek en waardevol. De engel van de Deemoed geeft je de moed om jezelf te accepteren en lief te hebben zodat er hoop en vertrouwen van je kan uitgaan naar allen die je ontmoet.

41. Engel van de Vervulling.

De engel van Vervulling wil je kracht geven om hetgeen je je hebt voorgenomen ook uit te voeren. De engel van de Vervulling wil je inwijden in het geheim van de voltooiing en daarmee in het geheim van God. In alles wat je voltooit, licht iets op van de voltooiing die in God aanwezig is. De engel van de Vervulling wil je laten zien dat de vele brokstukken van je leven bij elkaar gaan passen, dat ze een volmaakt geheel gaan vormen, dat je leven een geheel wordt, gezond, vervuld en volledig. De engel van de Vervulling voegt in je samen wat verscheurd is en voltooit wat stukwerk is. Hij vervult je diepste verlangen naar eenheid, naar voltooiing.

42. Engel van de Volharding.

De engel van de Volharding wil je leren te blijven bij wat je jezelf hebt voorgenomen. Zonder volharding heeft je leven geen duurzaamheid. Iets bezit maar duurzaamheid als

het kan wortelen. Als je volhoudt, zal je zien dat de situatie kan veranderen. De engel van Volharding leert je eerst realistische plannen te maken en geen illusies na te jagen. Hij leert je kijken naar wat je werkelijk kan veranderen en naar datgene waarmee je je moet verzoenen. De engel van Volharding zal je het gevoel geven : het is mogelijk dat er in mij iets verandert. Het is fijn als ik volhoud. De engel van Volharding zal naast je staan en niet weggaan voordat je leven een vast fundament krijgt, voordat het duurzaamheid bezit.

43. Engel van Vertrouwen

Vanouds hebben mensen erop vertrouwd dat ze door een beschermengel werden begeleid. Hij heeft contact met datgene wat zich aan mijn invloed onttrekt. Hij zal je steeds weer moed geven jezelf te vertrouwen en het te wagen mensen te vertrouwen. Vertrouwen betekent immers juist dat ik een relatie heb met iets dat ik niet in mijn macht heb.

44. Engel van Barmhartigheid

Het toelaten van het arme, ellendige en ongelukkige, ook in onszelf. Niet te keer gaan of overvragen met goede voornemens, maar hart hebben voor wat beklagenswaardig is. Kwetsbare gevoelens toelaten. Een moederschoot worden waarin je zelf en de anderen kunnen groeien.

45. Engel van Troost

Heeft te maken met houvast bij verlies van evenwicht. Vooral ook het toespreken van woorden die zin geven bij zinloosheid. Vooral het binnengaan en blijven bij wat verscheurd is. Standvastigheid bij het wankelen. Woorden als we sprakeloos zijn. Binnengeleid worden.

46. Engel van Verstandigheid

Het leven in overeenstemming brengen met de werkelijkheid. Vooruit zien en voorzichtig zijn. Het vermogen om uit te vinden wat hier en nu voor mij passend en nuttig is. Hoe het inzicht van een gegeven moment toepassen in de praktijk. De voorwaarde waaronder ons leven slaagt.

47. Engel van Eerbied

Ontzag dat de gepaste afstand houdt. Een stap terug doen. Het geheim geheim laten zijn. Achter de coulissen van het verkeerde kijken en geloven in de goede kern. Het scheppen van een sfeer van respect voor het grote én het kleine, zodat waardigheid kan groeien.

48. Engel van Verstaan

Wie verstaat zonder te veroordelen heeft een genezende en bevrijdende invloed. Dan ontstaat er ineens nabijheid en intensiteit. Wie zich begrepen weet, voelt weer grond onder de voeten en kan weer ademen.

49. Engel van Duisternis

Iemand die ons de hand geeft bij de meest donkere momenten in ons leven, iemand die ons begeleidt, bij ons blijft en mee afdaalt in de duisternis. Iemand die midden in de nacht als in een droom tot ons komt. Als woorden ons niet bereiken kan een droom een ommekeer inleiden. De nacht brengt raad.

50. Engel van Stilte

Engelen zijn tere wezens. Je kan ze niet vasthouden. Ze komen onverwachts. Je moet er voor openstaan om ze te ontmoeten. Ze lopen op kousenvoeten. Je hebt veel stilte nodig om ze te kunnen ontmoeten. Er is ook een engel die je wil inwijden in de kunst van het zwijgen, in de gezegende sfeer van de stilte, in de ruimte van het zwijgen kan je uitrusten. Daar ben je heel en gaaf.