

## **BRUCE ALMIGHTY – Bijlage 2: Stellingen over bidden**

Tip voor de begeleiding: je hoeft niet alle stellingen te gebruiken.

Kies er die uit, waarvan je denkt dat ze in jouw groep goed zullen werken.

**Bidden werkt.**

**Je kan niet alleen bidden tot God, maar ook tot Jezus,  
tot Maria en tot de heiligen.**

**Bidden is gewoon doen: niet met veel omhaal,  
gewoon in je eigen woorden.**

**Bidden is gewoon doen: als je niet weet wat te vertellen,  
kan je ook zwijgen naar God.**

**Bidden is gemakkelijker als iemand de woorden al  
voorgezegt heeft, bijvoorbeeld in een gebedenbundel of zo.**

**Bidden lukt beter als je alleen bent.**

**Schietgebedjes (vb.: “Help, God, als dit maar goed afloopt”)  
zijn het gemakkelijkst: ze komen vanzelf.**

**Traditionele gebeden, zoals het ‘Onze Vader’ of ‘Wees gegroet’,  
zijn moeilijk om te verstaan waar ze over gaan.**

**Bidden lukt beter als je een goede gebedshouding vindt:  
je handen vouwen, je ogen sluiten, knielen...**

**Bidden is: het stil maken in jezelf.**

**God vervult niet al jouw wensen, maar wel Zijn belofte.**

**Alleen maar bidden tot God als er problemen zijn... is hetzelfde  
als alleen maar naar je vader gaan als je geld nodig hebt.**

**De afstand tussen jou en Hem, is maar één gebed.**

**Is bidden op de fiets, misschien iets van wandelen met God?**

**Geen GSM en toch altijd bereikbaar?  
Praat eens wat vaker met God.**

**Wie met lege handen staat, kan ze vouwen.**