

SAMEN IN DE BOOT - Bijlage 1: Opdrachtkaartjes

1ste boei'

Aan de kade

1ste boei'

Aan de kade

A

Iemand van de groep gaat met de ogen dicht op de grond liggen. Neem deze persoon ergens vast en til hem/haar wat van de grond. Boots vervolgens samen aan de hand van juiste bewegingen een rustige en nadien woelige zee na. De persoon zegt kort hoe hij/zij dit ervaren heeft. Vervolgens herhaal je de erva-ringsoefening met andere groepsleden.

A

Teken met de groep op een groot wit blad in stilte een boot die de groep voorstelt. Zet om beurt een lijntje op het blad. Als de tekening klaar is, schrijven jullie woorden die kenmerkend of belangrijk zijn voor je groep op verschillende plaatsen in de boot.

B

Iemand neemt het bakje water in zijn/haar handen en spat wat water in het gezicht van een ander. Deze persoon wordt uitgenodigd om een antwoord te geven op de vragen ‘Waarmee heb ik het moeilijk in de groep? Wat maakt het moeilijk om groep te vormen?’. Vervolgens neemt deze het bakje water vast en spat wat water op het gezicht van een ander. Op deze wijze wordt iedereen herinnerd aan de storm waarin ieder van ons wel eens terecht komt en uitgenodigd om hier iets over te zeggen.

B

Stap samen figuurlijk in de boot door allen op een tapjitoek te gaan staan en je met dit tapjitoek naar de volgende halte te verplaatsen. Ieder neemt bij aankomst waarom hij/zij in het bootje van de groep wil stappen. Blijf je telkens op deze wijze verplaatsen tussen de haltes.

2de boei'

De Overkant

2de boei'

De Overkant

A

Steek de zaklamp aan en neem allemaal een klein spiegeltje in de hand. Lees het tekstje voor en schijn met de zaklamp in de spiegel van de eerste persoon. Deze antwoord op de vraag ‘Waar droom jij van? Hoe ziet jouw horizon eruit?’ Vervolgens vangt iemand anders met zijn/haar spiegel het licht van de spiegel van de eerste persoon en geeft eveneens een antwoord op de vraag. Zo gaan we verder tot iedereen aan bod is gekomen.

A

Ga in een kring staan. Deze kring moet dicht gemaakt worden zodat er zo min mogelijk ruimte ontstaat tussen de groepsleden. 1 persoon gaat in het midden staan en laat zich als een plank achterover vallen. Door de kring wordt hij/zij opgevangen en zachtjes naar een ander gedeelte van de kring geslingerd. De persoon in het midden moet zich als een plank blijven bewegen. Voeten dicht bij elkaar en helemaal recht blijven. Dit herhalen we een aantal keren met andere groepsleden. Nadien vertelt iedereen even hoe hij/zij deze oefening ervaren hebben.

B

Ga opnieuw rond de tekening van jullie boot zitten. Teken een horizon op het blad en wissel met je groepsleden uit rond de vragen ‘Wat ligt er aan de horizon voor ons groepsbootje? Hoe willen we ons als groep inzetten voor elkaar en anderen daarbuiten? Hoe willen we geloven in onze groep een plaats geven?’. Schrijf dit neer in een engagementsverklaring (geloofsverklaring) van je groep.

B

Ga allemaal zitten in een kring en geef je de handschoen aan elkaar door. Spreek met elkaar over de vragen ‘Wanneer of waardoor voel ik me gedragen in deze groep? Op welke momenten werd me een hand gereikt?’. Let op! Je mag enkel spreken als je de handschoen in de hand hebt.