

## Opdrachten

<p><b>DE ENGEL VAN ONTSPANNING:</b></p> <p>Ga met de groep achter elkaar in een kring zitten en geef diegene voor je de volgende 5 minuten eens een heerlijke nek- en schoudermassage.</p>	<p><b>DE ENGEL VAN DE WIJSHEID:</b></p> <p>Iedereen schrijft 5 kennisvragen met antwoord op een kaartje. De begeleiding verzamelt alle kaartjes en stelt de eerste jongere 5 vragen, vervolgens de tweede jongere, ... tot iedereen aan beurt geweest is. Iedereen probeert zo hoog mogelijk op de ladder te klimmen. Een goed antwoord betekent 1 stap omhoog, een fout antwoord is 1 stap naar beneden. Degene die op de hoogste trede is beland, moet tijdens het vervolg van de tocht niet meer helpen bij het dragen van de ladder.</p>
<p><b>DE ENGEL VAN DE DAPPERHEID:</b></p> <p>Ga in 2 rijen tegenover elkaar staan met de handen uitgestrekt naar mekaar toe. Eén jongere gaat op een afstand staan en loopt nu heel snel tussen de 2 rijen jongeren door. De twee rijen jongeren trekken net voor de jongere voorbijloopt zodat ze hem niet raken. Hierna is de volgende aan de beurt.</p>	<p><b>DE ENGEL VAN DE GLIMLACH:</b></p> <p>We maken een rondje in de groep waarbij iedereen een leuke mop, grappige anekdote of gierend verhaal vertelt.</p>
<p><b>DE ENGEL VAN DE GASTVRIJHEID:</b></p> <p>De begeleiders tekenen met stoepkrijt een vierkant van 1m op 1m op de grond. Iedereen van de groep gaat in het vierkant staan. Als dit gelukt is, maakt de begeleiding het vierkant kleiner en weer zorgt de groep dat iedereen erin past. Zo gaan we verder tot het onmogelijk wordt om met heel de groep in het vierkant te staan. Hoever geraken jullie?</p>	<p><b>DE ENGEL VAN DE HOOP:</b></p> <p>Iemand wordt geblinddoekt en gaat in de kring van deelnemers staan. De jongeren geven nu op schouderhoogte een brandende kaars door en de persoon in de kring moet deze proberen uit te blazen. Degene die de kaars vasthoudt, roept telkens 'hoop'. Zo weet de geblinddoekte waar hij moet blazen. Hoe lang kan de groep de kaars van de hoop brandend houden?</p>
<p><b>DE ENGEL VAN HET LICHT:</b></p> <p>Ga per twee staan en schrijf om beurt een complimentje op de rug van de andere. Kan je voelen welk complimentje de ander jou geeft?</p>	<p><b>DE ENGEL VAN DE VERDRAAGZAAMHEID:</b></p> <p>Iemand gaat op de grond liggen met de ogen dicht. De anderen nemen hem rustig op en duwen hem zachtjes steeds hoger van de grond. Vervolgens laten ze hem ook langzaam zakken. Dit herhalen we tot iedereen aan de beurt geweest is.</p>