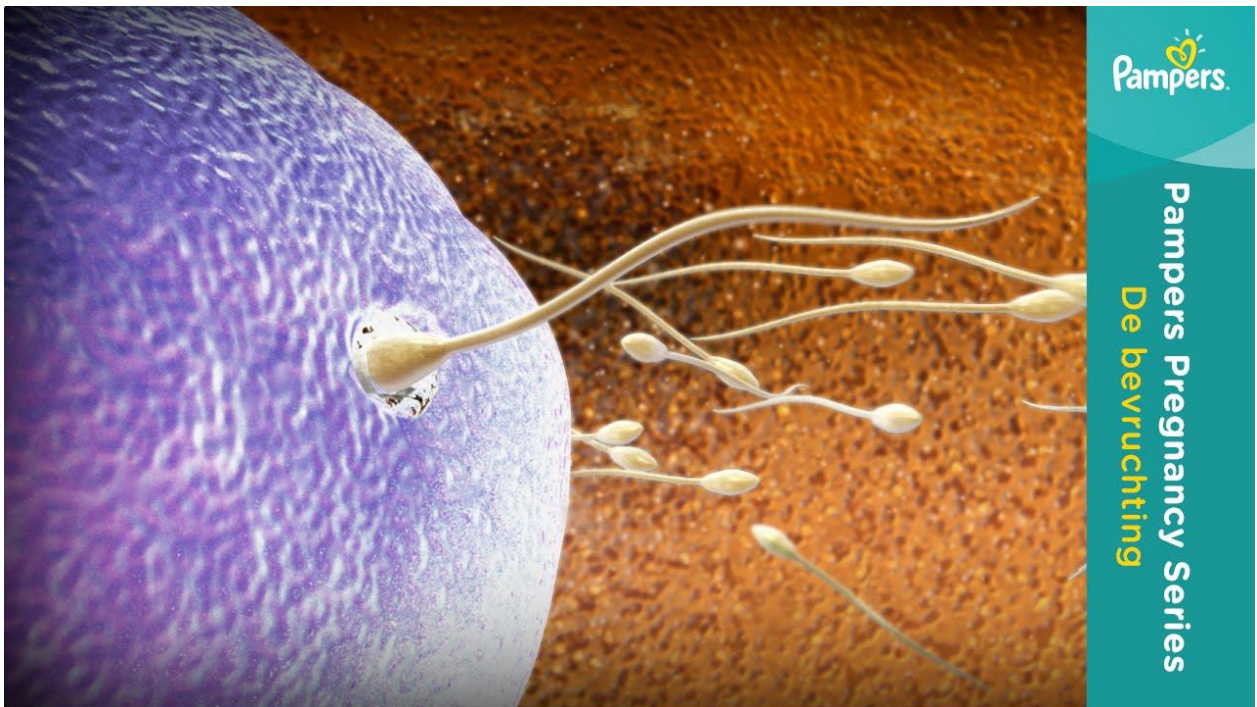


Bijlage 1: levensloop kind













Bijlage 2: SOA's

1. Een soa kun je oplopen via onbeschermd seks.
A Waar
B Niet waar

2. Als je geen klachten hebt, dan weet je dat je geen soa hebt.
A Waar
B Niet waar

3. Je kunt onvruchtbaar worden van een soa.
A Waar
B Niet waar

4. Een soa kan alleen via seks worden overgedragen.
A Waar
B Niet waar

5. De meeste soa's zijn goed te behandelen (als je er op tijd bij bent).
A Waar
B Niet waar

6. Soa's worden veroorzaakt door bacteriën, virussen of parasieten.
A Waar
B Niet waar

7. Chlamydia is in Nederland de minst voorkomende soa.
A Waar
B Niet waar

8. Je kunt een soa doorgeven aan je sekspartner zonder dat je dit merkt.
A Waar
B Niet waar

9. In Nederland vinden per jaar ongeveer 100.000 nieuwe soa-infecties plaats.
A Waar
B Niet waar



Bijlage 3: verbetering SOA's

1. Een soa kun je oplopen via onbeschermd seks.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Een soa is een besmettelijke ziekte die tijdens de seks van partner op partner wordt doorgegeven. Je kunt je hier tegen beschermen door een condoom te gebruiken tijdens de seks (ook bij orale- en anale seks).

2. Als je geen klachten hebt, dan weet je dat je geen soa hebt.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Vaak geven soa's juist geen klachten. Bij vrouwen niet, maar soms ook bij mannen niet. Met name chlamydia, dat onder jongeren veel voorkomt, geeft vaak geen klachten. Je weet pas zeker dat je soa-vrij bent als je een soa-test hebt laten doen.

3. Je kunt onvruchtbaar worden van een soa.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Wanneer de infectie (veroorzaakt door chlamydia of gonorrhoe) niet op tijd behandeld wordt, kan deze gaan opstijgen en een ontsteking aan de eileider veroorzaken. Deze ontsteking kan in het ergste geval tot onvruchtbaarheid of een buitenbaarmoederlijke zwangerschap leiden.

4. Een soa kan alleen via seks worden overgedragen.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Behalve via onveilige seks kunnen soa's ook via bloed worden overgedragen (HIV, hepatitis B en syfilis). Daarnaast kan tijdens de zwangerschap en de bevalling een soa ook worden overgedragen van moeder op kind. Een pasgeboren kind kan bijvoorbeeld in zijn/haar oogjes (ook een slijmvlies) een gonorrhoe infectie krijgen, doordat die tijdens de bevalling in contact komt met de slijmvliesen en bloed van de moeder in het geboortekanaal. Dankzij goede medicatie is de kans dat een met hiv-besmette vrouw dit tijdens de zwangerschap overdraagt aan haar kind klein geworden.

5. De meeste soa's zijn goed te behandelen (als je er op tijd bij bent).

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Soa's als chlamydia en gonorrhoe zijn goed te behandelen en te genezen met antibiotica. Wanneer bij de GGD een soa wordt gevonden, krijg je de behandeling ook gratis bij de GGD. Hiv is tegenwoordig in de meeste gevallen wel goed te behandelen, maar niet te genezen. Van herpes genitalis zijn alleen de symptomen te behandelen, maar het virus blijft in je lijf. De blaasjes komen terug wanneer je weerstand laag is, bijvoorbeeld door vermoeidheid of stress (net als bij een koortslip aan je mond).

6. Soa's worden veroorzaakt door bacteriën, virussen of parasieten.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Soa's als chlamydia, gonorrhoe en syfilis worden veroorzaakt door bacteriën. Hiv en genitale wratten worden veroorzaakt door een virus. Een soa als trichomonas wordt veroorzaakt door een parasiet. Trichomonas komt overigens veel voor, maar veroorzaakt weinig problemen.



7. Chlamydia is in Nederland de minst voorkomende soa.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Chlamydia is onder jongeren juist veruit de meest voorkomende soa. Jaarlijks vinden in Nederland zo'n 60.000 nieuwe infecties plaats. Dat zijn er gemiddeld ongeveer 160 per dag!

8. Je kunt een soa doorgeven aan je sekspartner zonder dat je dit merkt.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Doordat soa's vaak geen klachten geven, weet je dus vaak niet dat je een soa hebt. Je kunt een soa doorgeven aan je sekspartner, ook al heb je zelf geen klachten. Het gebruiken van een condoom voorkomt dat je een soa (ongemerkt) doorgeeft aan je partner

9. In Nederland vinden per jaar ongeveer 100.000 nieuwe soa-infecties plaats.

A Waar

B Niet waar

TOELICHTING Helaas vrijen veel mensen (nog) niet veilig. Het komt veel voor dat koppels die 3 à 4 weken een vaste relatie hebben, stoppen met het gebruiken van een condoom omdat ze 'elkaar onderhand toch kennen'. De enige manier om te weten of je geen soa uit eerdere relaties hebt, is door een soa-test te laten doen. Pas als je beide een soa-test hebt laten doen en soa-vrij bent, kun je stoppen met het condoom. Let op: gebruik wel anticonceptie tegen zwangerschap. Mocht je vreemd gaan, gebruik dan condooms.

Bijlage 4: babyfoto's ter inspiratie





Bijlage 5: Franse woordjes

Vul het ontbrekende woord correct in.

1. Je viens de Guinée. C'est (een land) _____ en Afrique.
2. Nous avons (een hond) _____, il est très méchant.
3. Bonjour, (wij spreken) _____ français.
4. Sophie habite chez ses (ouders) _____.
5. Je n'habite pas dans une ville, j'habite dans (een dorp) _____.
6. Nous n'allons pas à l'école, c'est (zondag) _____.
7. Le match de foot va commencer (laat) _____.
8. Qu'est-ce qu'on (geven) _____ à la télé ce soir?
9. Je vais dormir, il est (middernacht) _____.
10. Nous (willen) _____ jouer de la guitare.
11. Vous avez une grande voiture? Oui, nous avons (een vrachtwagen) _____.
12. Je vais travailler dans le jardin et mon copin vient (helpen) _____.
13. Tu vas rester en France pendant (een jaar) _____.
14. Les coureurs ne vont pas toujours à vélo, ils (nemen) _____ souvent l'avion.
15. Hugo va à la fête? Oui, (omdat) _____ sa copine vient aussi!
16. Maman va acheter le pain dans (een winkel) _____.
17. Tu n'aimes pas la salade? Non, j'aime (eten) _____ les poires.
18. Ce chien est méchant! Oh, j'(bang zijn) _____ de ce chien.
19. Nous mangeons pas de bananes, nous mangeons (wortelen) _____.
20. On va à pied au magasin? Non, c'est (te ver) _____.



Bijlage 6: verbeter sleutel Franse toets

1. Je viens de Guinée. C'est (een land) **un pays** en Afrique.
2. Nous avons (een hond) **un chien**, il est très méchant.
3. Bonjour, (wij spreken) **nous parlons** français.
4. Sophie habite chez ses (ouders) **les parents**.
5. Je n'habite pas dans une ville, j'habite dans (een dorp) **un village**.
6. Nous n'allons pas à l'école, c'est (zondag) **dimanche**.
7. Le match de foot va commencer (laat) **en retard**.
8. Qu'est-ce qu'on (geven) **donner** à la télé ce soir?
9. Je vais dormir, il est (midnacht) **minuit** -.
10. Nous (willen) **voulons** jouer de la guitare.
11. Vous avez une grande voiture? Oui, nous avons (een vrachtwagen) **un camion**.
12. Je vais travailler dans le jardin et mon copin vient (helpen) **aider**.
13. Tu vas rester en France pendant (een jaar) **un an**.
14. Les coureurs ne vont pas toujours à vélo, ils (nemen) **prennent** souvent l'avion.
15. Hugo va à la fête? Oui, (omdat) **parce que** sa copine vient aussi!
16. Maman va acheter le pain dans (een winkel) **un magasin**.
17. Tu n'aimes pas la salade? Non, j'aime (eten) **Manger** les poires.
18. Ce chien est méchant! Oh, j'(bang zijn) **avoir peur** de ce chien.
19. Nous mangeons pas de bananes, nous mangeons (wortelen) **carottes**.
20. On va à pied au magasin? Non, c'est (te ver) **trop loin**.



Bijlage 8: Opdrachten deelnemers

Beste deelnemers

Probeer zoveel mogelijk van onderstaande opdrachten uit te voeren. Per goed uitgevoerde opdracht krijgen jullie één condoom (tenzij anders vermeld). Deze zullen jullie nodig hebben tijdens het eindspel.

Veel succes!

1 Zwangerschap en bevalling

- a) Meteen bij het begin van het spel zorgen jullie ervoor dat 5 deelnemers van jullie groep zwanger zijn (opgeblazen ballon onder trui/T-shirt). Bij het fluitsignaal mogen deze zwangeren de zwangeren van de andere groep gaan aanvallen en abortus plegen (ballon laten ontploffen). Opgelet: andere groepsleden mogen hier niet aan deelnemen en eenmaal je geaborteerd bent, kan je ook niet meer meedoen. De groep die het langst een zwangere deelnemer heeft, heeft gewonnen.
- b) Doe een bevalling na. Hierbij moet een uitvoerige ziekenhuissetting aanwezig zijn.
- c) 3 deelnemers trekken een condoom over hun hoofd en blazen deze op met hun neus. Zorg ervoor dat ze alle 3 ontploffen.
- d) Ivf: Prik met een **naald** in een ballon, zonder dat die springt.

2 Babytijd

- a) Eet de pampers mooi leeg.
- b) Drink 1 liter kindermelk met behulp van een papfles, dit moet gebeuren door het tuttertje. Je vult de papfles zelf bij tot het karton melk leeg is.
- c) Voer het kruipparcours uit als een baby. **VKB'er** zal dit controleren.
- d) Doe een baby-fotoshoot met 20 deelnemers. Inspiratie: zie foto's bijlage 4. (**VKB'er** trekt de foto's). Hiervoor krijg je 3 condooms.

3 Peuter-kleutertijd

- a) Een cadeautje voor vaderdag. **Alle deelnemers** moeten hun voetafdruk op een blad zetten met verf (schrijf hier de naam bij). Hiervoor krijgen jullie 5 condooms.
- b) Maak een puzzel van 100 stukjes.
- c) Maak een portret van Matthias M. of Jonathan met vingerverf.
- d) Bouw een blokkentoren met 70 houten blokjes.



4 Lagere school

- a) Los het blad met maaltafels op. Geef het aan **Jolien** om na te kijken. Jullie moeten minstens 50% halen om een condoom te krijgen. Vanaf 75% krijgen jullie 2 condooms.
- b) Vertaal het blad met Franse woordjes. Geef het aan **VKB'er** om na te kijken. Jullie moeten minstens 50% halen om een condoom te krijgen. Vanaf 75% krijgen jullie 2 condooms.
- c) Jullie zijn K3. Leer één van hun dansjes en ga het voordoen bij **Lotte**.
- d) Probeer 10 goals te maken bij dizzy penalty's met **VKB'er** in de goal.

5 Pubertijd

- a) Probeer het maandverband volledig rood te maken. Dit doe je met behulp van propjes en een klakbuis. Ga hiervoor naar **VKB'er**.
- b) Zorg voor 5 waxstrips vol haar. Dit moet van jullie eigen groepsleden komen.
- c) Bekijk het filmpje dat **VKB'er** opzet zo lang mogelijk. Dit doe je tegen een deelnemer uit het andere team. Degene die het langst naar het filmpje kijkt (zonder weg te kijken), winst 3 condooms.
- d) Dans met de **hele groep** de swish.

6 Volwassenheid

- a) Stel een indrukwekkend cv op voor Jonathan/Mel 3.
- b) Zoek een koppel binnen jullie groep dat gaat trouwen. Jullie organiseren binnen dit uur een trouwfeest. Zorg voor een mis, ringen en een fotoshoot door een **VKB'er**.
- c) Na de trouw is het tijd om aan kinderen te beginnen. Jullie maken **per deelnemer** in jullie groep een vlechtje.
- d) Los de SOA-quiz op. **VKB'er** zal dit verbeteren. Jullie moeten minstens 50% halen om een condoom te krijgen. Bij 75% of meer krijgen jullie 2 condooms.

7 Bejaarden

- a) In het rusthuis geven ze je enkel nog gemalen voedsel. Probeer de ingrediënten te vinden. 1 condoom per juist ingrediënt.
- b) Leg een parcours af met een rolstoel. **VKB'er** om dit te controleren
- c) Je bent doof geworden. Probeer de 3 liedjes te herkennen die je groepsgenoot zingt. Per gevonden liedje krijgen jullie een condoom. **VKB'er** om dit te controleren.
- d) Het is tijd om te gaan. Schrijf de doodsbrief/overlijdensbericht voor een **VKB'er** naar keuze. Voorzie deze van een creatieve doodsoorzaak.