

Levend ganzenbord

Korte uitleg

We spelen levend ganzenbord. De leden gebruik hun eigen lichaam als pion. Het team of de persoon die het hoogste gooit, mag beginnen. Daarna gooien de deelnemers om de beurt met de dobbelsteen. Zoveel ogen als ze gooien, mogen ze vakjes vooruit met hun pion. Er mogen meerdere pionnen op een zelfde vakje blijven staan. De persoon die als eerste de finish bereikt, is de winnaar

Inkleding:

Spelbord in reuzenvorm. Gebruik verschillende kleuren A4's om het bordspel te vormen. Bv.
Oranje : opdracht
Groen : x aantal vakjes vooruit
Rood: x aantal vakjes achteruit
Geel: Groepsopdracht
Blauw: Geen opdracht
Wit: opnieuw gooien

Soort spel:

Bordspel
Binnen/ Buiten bij goed weer

Materiaal:

- Rol wc-papier
- 5 verkleedkleden
- Water
- Bekers
- Pingpongbal
- Nagellak
- Schmink
- Citroen
- Krant
- Luciferdoosje
- X bal (per duo 1)
-

Activiteit:

Opdrachten

1. Werp een rol wc-papier zo ver mogelijk. (vergeet niet het uiteinde vast te houden)
2. Maak een gedichtje van 10 regels.
3. Gorgel een liedje
4. Iemand doet 5 lagen verkleedkledij aan
5. Rol iemand in wc-papier en maak je weer los zonder handen.
6. Wissel van kleren met de persoon rechts van jou.
7. Blijf op 1 been staan tot je weer aan de beurt bent
8. Geef, met je mond, 2 minuten lang een pingpongbal door zonder ze te breken.
9. Huppel rond als een konijn? Gebruik je vingers als oren en roep wortel, wortel, ...
10. Dans een passionele tango met de persoon links van jou
11. Draai 20 rondjes rond je vinger en loop dan op een rechte lijn.
12. Schilder met je neus een landschap: boom, zon, gras, bloemen, ...
13. Maak een 5 meter lange klerenketting.
14. Speel rollend tapijt (over een afstand van een meter of 10).
15. Leg bij 1 iemand uit de groep 10 vlechtjes in het haar.
16. Verzamel 5 rode (of gele, groene, ...) voorwerpen in 1 min.
17. Doe lippenstift op je lippen en kus een blad helemaal vol.
18. Lak de nagels van de persoon tegenover jou.
19. Schmink 2 personen van de groep in een clown.
20. Sta met de hele groep op 1 stoel.
21. Zeg het alfabet van achter naar voor op.
22. Raadsels: Zoek de voornamen in de volgende zinnen:
 - a) Gaan we met de krakende kar elke dag de baan op?
 - b) De sheriff **ranselde** de rover nog eens flink af.
 - c) Er zijn hier zoveel mensen dat **elke** gast onmogelijk een stoel kan vinden.
 - d) Ik lees anders meer dan 3 **boeken** per maand.
 - e) Door de grotten van **Han** stroomt een rivier.
23. Zoek bij elke letter van het alfabet (uitgezonderd Q en Y) een meisjesnaam.
24. Gorgel het liedje "hoedje van papier".
25. Zing een liedje.
26. Eet een citroen op.
27. Zoek op het terrein de omslag waar je naam op staat. Als je hem vindt krijg je een kleine beloning (bv. snoepjes)
28. fluit het refrein van een liedje van een Belgische zanger of zangeres
29. Kruip met heel de ploeg door een krant, zonder dat ze scheurt.
30. Scheur uit een blad papier 10 vierkanten, 10 driehoeken en 10 rondes

Groepsopdrachten

1. Breng in duo een bal over zonder handen en voeten op de grond te houden
2. Maak een toren met heel de groep van 4 verdiepingen hoog.
3. Dans met z'n allen een fragment uit het Zwanemeer
4. Scoor 50 keer in de basketbalring in 5 min
5. **Ontvel de slang.** Iedereen staat gebogen achter elkaar, met de linkerhand door de benen van de voorganger. De rechterhand steekt men achterwaarts tussen de eigen benen waar men de linkerhand van de persoon achter zich grijpt. Op die manier kruipt iedereen door de benen van de ganse rij.
6. Luciferdoosje doorgeven met de neus Een luciferdoosje wordt van neus tot neus doorgegeven zonder te vallen.
7. De leden spelen levende knoop en de persoon aan de beurt trekt de kinderen eruit.

Voorbeeld spelbord

