Antwoordsleutel zwangerschapscyclus

**Wat zijn de 4 fasen van de menstruatiecyclus?**

1. Folliculaire fase = fase waarin de eicel rijpt.
2. Eisprong/ovulatie = eicel komt vrij van de eierstok.
3. De luteale fase = baarmoeder maakt zich klaar voor eventuele komst van de bevruchte eicel.
4. Maandstonden = de baarmoeder zuivert zich.

**Wat gebeurd er bij de eicelrijping?**

De eierstokken produceren het hormoon oestrogeen, zorgt voor:

* Dat tijdens de eerste 14 dagen van elke cyclus een eicel rijpt.
* Productie van slijmprop 🡪 vangt zaadcellen op en brengt die naar baarmoeder.

**Wat gebeurd er bij de maandstonden?**

De baarmoeder zuivert zich.

**Het tijdstip van de vruchtbare periode is afhankelijk van?**

* Het tijdstip = afhankelijk van de lengte van de menstruele cyclus.
* Menstruele cyclus = afhankelijk van de uitrijpingsduur van de eicel.

**Hoelang duurt de uitrijpingsduur van de eicel maximum?**

Maximum 7 dagen.

**Staat de vruchtbaarheidsperiode altijd vast?**

* Kan sterk schommelen.
* Ook bij vrouwen met een regelmatige cyclus van 28 dagen.

**Wanneer bevindt zich ongeveer de eisprong?**

Ongeveer 14 dagen voor de volgende menstruatie.

**Bij een regelmatige cyclus van 28 dagen, wanneer is de meest vruchtbare periode?**

Tussen dag 11 en dag 16 van de cyclus.

**Wanneer is de hoogste zwangerschapskans?**

* 2 dagen voor de ovulatie/eisprong.
* Op de ovulatiedag zelf.

**Hoe lang blijft mannenzaad vruchtbaar?**

2 à 3 dagen.

**Welke symptonen heb je wanneer je zwanger bent?**

Veel hormonen in je bloed 🡪 zorgt bij sommige vrouwen voor ongemakken:

* Misselijkheid in de ochtend
* Uitblijven van menstruatie
* Gespannen en gevoelige borsten
* Brandend maagzuur

**Waarin nestelt zich de bevruchte eicel?**

In de baarmoederwand.

**Heb je nog je menstruatie tijdens de zwangerschap?**

Als je zwanger bent, begint je lichaam het zwangerschapshormoon hCG aan te maken. Je menstrueert dan niet meer.

**Wat gebeurt er in de baarmoederwand?**

Als de eicel bevrucht werd, nestelt de bevruchte eicel/zygote zich in de baarmoederwand.

**Wat gebeurt er wanneer er geen bevruchting is?**

**Speelt de leeftijd een belangrijke rol bij het aanmaken van de zaadvellen?**

* De man maakt voortdurend zaadcellen aan dus leeftijd speelt een minder belangrijke rol.
* Mannen hebben geen duidelijk eindpunt van hun vruchtbaarheid.

**Vanaf wanneer begint de zaadcelkwaliteit af te nemen bij de man?**

De zaadkwaliteit neemt gemiddeld af vanaf de leeftijd van 40 tot 45 jaar.